



Verein Leben und Gesundheit  
durch Energiearbeit

INFORMATION

KREBSERKRANKUNGEN

*„Danke an all unsere Klienten, die uns Verständnis, Mitgefühl und Klarheit im täglichen Leben gelehrt und dadurch erst ermöglicht haben, dass diese Informationen allen Klienten zur Verfügung gestellt werden.“*

Diese Broschüre wurde aus Mitteln des  
**VLUG Verein Leben und Gesundheit durch Energiearbeit** erstellt.

Wir danken allen Spendern die die Produktion der Broschüre durch ihre Spenden unterstützen sowie dem Vorstand des Vereines für die unermüdliche ehrenamtliche Arbeit.

Es ist unsere Aufgabe, Ihnen praktisch gut anwendbare hilfreiche Hinweise zu geben, die Sie auf dem Weg Ihrer Genesung unterstützen.

Mögen Sie Ihnen auf Ihrem persönlichen Weg in Ihre Genesung dienen.

*„Gewidmet den Menschen der Erde.*

*Möge dieses Wissen eure Schmerzen lindern, eure Gesundheit wiederherstellen und erhalten und euch den höheren Lehren öffnen.“*

*Master Choa Kok Sui*

**Wir danken Master Choa Kok Sui für seine unschätzbaren Lehren.**

### **Quellennachweis & Literaturempfehlung**

Master Choa Kok Sui, Koha Verlag

- ▷ Grundlagen des Pranaheilens
- ▷ Die hohe Kunst der Pranaheilung
- ▷ Meditation über zwei Herzen mit Selbstheilungsmeditation

### **Herausgeber & Verleger**

“VLUG Verein Leben & Gesundheit durch Energiearbeit“

Schulgasse 63, 1180 Wien

office@vlug.at | www.vlug.at

**Spendenkonto** Erste Bank, BLZ 20111, Konto 281 318 109 00

4. überarbeitete Auflage. © VLUG Wien 2012. Alle Rechte vorbehalten.

*Die Benutzung dieser Broschüre und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der VLUG kann für etwaige Schäden jeder Art aus keinem Rechtsgrund eine Haftung übernehmen. Haftungsansprüche gegen den VLUG für Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und/oder unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Rechts- und Schadenersatzansprüche sind daher ausgeschlossen. Das Werk inklusive aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Der VLUG übernimmt jedoch keine Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit und Qualität der bereitgestellten Informationen. Druckfehler und Falschinformationen können nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der VLUG übernimmt keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte der Broschüre, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und daraus entstandenen Folgen vom VLUG übernommen werden.*

# INFORMATION KLIENTEN

Sehr geehrte Klientin,  
sehr geehrter Klient,

um den größtmöglichen Erfolg aus Ihrer Prana Energie – Anwendung möglich zu machen, ersuchen wir Sie folgende Punkte zu beachten und in Ihr Leben zu integrieren.

**Prana Energiearbeit und jede Form der Energiearbeit hat nicht die Absicht, die Schulmedizin zu ersetzen, sondern sie sinnvoll zu ergänzen.**

**Bitte wenden Sie sich für medizinische Fragen daher immer an den Arzt Ihres Vertrauens.**

Wir wollen Ihnen Hinweise aus feinstofflicher, energetischer Sicht geben: Erkrankung kann aus ganzheitlicher Sicht eine oder mehrere der folgenden Ursachen haben:

- ▷ Körperliche  
(z.B. jahrelanger ungesunder Lebenswandel, wie Rauchen, ungesunde Ernährung, etc.)
- ▷ Emotionale  
(z.B. Kränkungen, Wut, Ohnmacht, etc.)
- ▷ Mentale  
(z.B. ständige Gedanken an Krankheit, negatives Selbstbild, etc.)
- ▷ Karmische  
(„Wir ernten, was wir säen“ das kann z.B. bedeuten, dass Sie in früheren Zeiten anderen Lebewesen Leid zugefügt hätten.)



*Yin & Yang - Symbol für Harmonie*

# INFORMATION KLIENTEN

## PRANA ENERGIEARBEIT

Die Arbeit mit Prana ist das alte Wissen und die Kunst der Harmonisierung mit Lebensenergie, Chi, Ki, Lebenskraft oder Odem mit dem Ziel, die Selbstheilungskraft des Körpers zu unterstützen.

Prana Energiearbeit wurde aus dem „medizinisches Chi Gong“ (eine Säule der TCM - Traditionelle chinesische Medizin) abgeleitet; es wurde auch Handauflegen, Magnetismus, etc. genannt.

Haben Sie schon einmal die Erfahrung gemacht, dass Sie nach einem Gespräch mit einem Menschen müde, schläfrig und manchmal sogar depressiv waren?

Andererseits, manchmal treffen Sie Menschen, die Ihnen ein gutes Gefühl geben und Sie fühlen sich schon nach wenigen Minuten energiegeladener.

Das sind Beispiele für Energieübertragung.

Prana Energiearbeit beruht auf demselben Grundsatz.

Es arbeitet mit der Übertragung von Lebens- oder Vitalkraft.

### **Die zwei Grundsätze auf denen diese heilvolle Arbeit beruht sind**

- ▷ Die Fähigkeit von Lebewesen zur Selbstregeneration
- ▷ Die Existenz von Prana, Lebenskraft

### **Selbstregeneration**

Grundsätzlich ist der Körper in der Lage sich selbst zu regenerieren.

Zum Beispiel heilt eine einfache Wunde oder Verbrennung innerhalb weniger Tage oder Wochen, auch ohne äußeres Zutun.

Sogar bei Husten oder Schnupfen ist der Körper in der Regel in der Lage, sich innerhalb weniger Wochen selbst zu regenerieren.

### **Lebenskraft**

Damit Leben existieren kann, ist Lebenskraft erforderlich.

Der Selbstregenerationsprozess kann durch Erhöhung der Lebenskraft im betroffenen Bereich oder im ganzen Körper beschleunigt und unterstützt werden.

Licht kann chemische Reaktionen hervorrufen. Das ist zum Beispiel die Basis der Fotografie. Wenn elektrischer Strom durch eine Stromleitung fließt, erzeugt er eine chemische Reaktion. Das ist der Hintergrund der Elektrolyse.

Vergleichbar kann „Prana-Energie“ chemische Reaktionen im Körper hervorrufen. Die Selbstregeneration kann dadurch beträchtlich beschleunigt und unterstützt werden.

# INFORMATION KLIENTEN

## ENERGETISCHE URSACHEN

Zur Zellteilung benötigt unser Körper Lebenskraft.

Ist ein Organ oder Körperteil über längere Zeit mit schmutzig- (gelb-) roter, kranker Lebenskraft verstopft, so kann sich das schließlich in Form eines abnormen Zellwachstums oder Tumors manifestieren.

Ein Körperteil oder Organ, in dem sich ein Tumor befindet, wird als gestauter, mit schmutzig- (gelb-) roter Lebenskraft angefüllter Bereich wahrgenommen.

Je mehr schmutzig-gelb, -rote Energie vorhanden ist, desto schneller das Wachstum der kranken Zellen.

### **Prana Energieanwendungen**

- ▷ reinigen die verbrauchten Energien aus Ihrem Energiekörper, dadurch wird den kranken Zellen die „Nahrung“ entzogen
- ▷ normalisieren die Funktion der Energiezentren (Chakras)
- ▷ stimulieren die Lebenskraft des Abwehrsystems
- ▷ zerstören die Energie der kranken Zellen
- ▷ führen frische Lebenskraft zu, dadurch kann der Körper die Kraft zur Selbstregeneration finden

Die Fähigkeit, verbrauchte Energie auszuschleiden, ist in Ihrem Energiefeld beeinträchtigt, daher ist die Energie – Anwendung mindestens 3 mal wöchentlich erforderlich, um die verbrauchte und verunreinigte Energie aus Ihrem System zu bereinigen und die Fehlfunktionen der Energiezentren wieder zu harmonisieren.

Ihr Prana Energie Anwender wird den Behandlungsintervall und -ablauf im Detail mit Ihnen besprechen.

# INFORMATION KLIENTEN

## KÖRPERLICHE URSACHEN

### **Hören Sie bitte auf zu rauchen - treffen Sie die feste Entscheidung!**

Ihr Körper ist stark belastet mit verunreinigten Energien, von denen sich der Tumor „ernährt“. Rauchen verunreinigt Ihr Energiefeld zusätzlich und bietet dem Tumor damit „Nahrung“. Dies gilt auch für andere Süchte. Es gibt zahlreiche Unterstützungen; fragen Sie dazu Ihren Arzt und / oder nehmen Sie unsere „Suchtentwöhnungs-Anwendungen“ in Anspruch, durch die wir Sie mit Hilfe von Prana Energiearbeit bei der Suchtentwöhnung begleiten.

### **Richtige Ernährung**

Vermeiden Sie Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte gänzlich. Fleisch hat viel schmutzig gräulich-rote Energie, die Ihr Energiefeld zusätzlich belastet und „Nahrung“ für den Tumor ist.

Vermeiden Sie stark gewürzte und scharfe Speisen, sie enthalten sehr viel rote Energie und nähren damit den Tumor. Vermeiden Sie alle Nahrungsmittel die viel „Yang-Energie“ haben, also wärmend sind, weil sie viel rote Energie haben (Sie können das daran erkennen, dass diese Nahrungsmittel im Körper Hitze/Wärme erzeugen).

Propolis, Vitamin B und Chlorophyll enthalten grünes Prana, Knoblauch enthält orangefarbenes Prana. Beide Farben haben reinigende Wirkung und sollten daher in Ihrer Ernährung ausreichend vorhanden sein.

### **Körperliche Bewegung & Aufenthalt an der frischen Luft**

Machen Sie regelmäßig Bewegung an der frischen Luft, vermeiden Sie jedoch jeden direkten Kontakt mit Sonnenlicht (auch Solarium ist für Sie schädlich). Bewegung hilft Ihrem Körper bei der Ausscheidung verbrauchter und verunreinigter Energien. Sonnenlicht hingegen fördert das Zellwachstum und sollte daher vermieden werden.

Wir geben Ihnen gerne einige einfache Körperübungen, die Sie auch auf der CD „Weltweite Friedensmeditation“ oder „Meditation über zwei Herzen mit Selbstheilungsmeditation“ finden.

Sie erhalten beide CD's im Institut für Energiearbeit ([www.energieinstitut.com](http://www.energieinstitut.com)) oder die „Meditation über zwei Herzen mit Selbstheilungsmeditation“ (Koha Verlag) auch im gut sortierten Fachhandel.



# INFORMATION KLIENTEN

## Richtiges Atmen

Üben Sie so oft wie möglich tiefe Bauchatmung, um sich dauerhaft daran zu gewöhnen. Im Idealfall machen Sie immer tiefe Bauchatmung.

- ▷ Einatmen – der Bauch hebt sich
- ▷ kurz anhalten
- ▷ ausatmen – der Bauch senkt sich
- ▷ kurz anhalten

Ausdehnung und Kontraktion der Lungenflügel geschehen mit Hilfe des Zwerchfells.

Bei der Brustatmung (die üblicherweise gemacht wird) wird nie die größtmögliche Lungenkapazität geatmet, sondern es verbleibt immer ein Rest verbrauchter Luft in der Lunge und es wird nie die größtmögliche Menge frischer Luft eingeatmet.

Bei der Bauchatmung hingegen wird das Zwerchfell beim einatmen nach unten bewegt, auf diese Weise kann die Lunge mehr Luft aufnehmen.

Während des Ausatmens wird der Bauch leicht eingezogen und das Zwerchfell nach oben gedrückt, so dass die Lungenflügel mehr verbrauchte Luft ausatmen können.

Auf diese Art und Weise wird während des Einatmens mehr Energie aufgenommen und beim Ausatmen mehr verbrauchte Energie ausgeschieden.

## Salzwasserbad

Nehmen Sie regelmäßig – am besten täglich – ein Salzwasserbad (1kg Koch-, Meer- oder Gestein-Salz pro Badewanne), fügen Sie nach Belieben ein paar Tropfen Teebaum- und / oder Lavendelöl hinzu.

Die Wassertemperatur sollte ca. 37°C haben.

Bleiben Sie mindestens 10 Minuten in der Badewanne.

Aufenthalte am Meer können für Sie sehr heilsam sein, vermeiden Sie jedoch jeglichen direkten Sonnenkontakt.

## Steine, Edelsteine, Kristalle, Mineralien

Entfernen Sie alle Steine, Edelsteine Kristalle, Mineralien und Quarze aus Ihrer Umgebung und tragen Sie auch keinen Schmuck mit Halbedel- oder Edelsteinen. Alle Steine, Kristalle, Quarze, etc. aktivieren die unteren Energiezentren, die wiederum für das Zellwachstum im Körper zuständig sind. Durch die Aktivierung wird auch das Wachstum der kranken Zellen angeregt.

# INFORMATION KLIENTEN

## EMOTIONALE URSACHEN

Jahrelanges Aufstauen negativer Gefühle äußert sich als Energiestau in bestimmten Bereichen des Körpers. Das kann im Laufe der Zeit zu abnormem Zellwachstum führen. Negative Gefühle wie Reizbarkeit, Wut, Groll, Hass oder Hoffnungslosigkeit führen zu einer Überaktivierung des Solarplexus-Chakra (emotionales Zentrum), die wiederum eine Überaktivität des Meng Mein- und des Wurzel-Chakras (Zentrum für Zellwachstum) verursacht.

### **Negative Gefühle**

- ▷ werden als eine der Hauptentstehungsursache für Krebs betrachtet
- ▷ wirken auszehrend auf den bereits stark geschwächten Körper und können so den Zustand verschlechtern
- ▷ stören die Funktionen der Hauptchakras, was sich wiederum schwächend auf das Immunsystem auswirken kann
- ▷ verringern die Heilungschancen, weil sie die gesunde Funktion der Hauptchakras beeinträchtigen, die für die Heilung notwendig ist

Lernen Sie, anderen für tatsächliche oder vermeintliche Verletzungen zu vergeben. So können Sie alte, lange aufgestaute negative Gefühle loslassen. In diesem Sinne hat Vergebung und Barmherzigkeit therapeutische Wirkung. Ändern Sie Ihre gesamte Haltung grundlegend gegenüber anderen Menschen, sich selbst und dem Leben im Allgemeinen.

#### Finden Sie

- ▷ von Hass zu Liebe, Herzenswärme, Freundlichkeit und Friedfertigkeit,
- ▷ von überkritischer Einstellung zu Toleranz und Wertschätzung,
- ▷ von Gier und Selbstsucht zu Einfühlungsvermögen und Großzügigkeit,
- ▷ von Groll und Rachsucht zu Verständnis und Vergebung,
- ▷ von Pessimismus und Depression zu Lebensfreude und Hoffnung.

Viele positive Gefühle regen die Produktion von rosafarbener Energie an, die wiederum reinigend auf Chakras und Meridiane wirkt. Es wurde beobachtet, dass rosafarbene Energie die schmutzig-gräulich-rote Energie in Chakras und Meridianen auflöst, dieser Reinigungsprozess lässt Ihre Energie wieder frei fließen und führt zu einer Normalisierung der Chakrafunktionen und so schließlich zu einer Anregung der Selbstheilungskraft.



# INFORMATION KLIENTEN

## Gesunde Umgebung

Halten Sie die Räume, in denen Sie sich befinden rein von verbrauchten Energien. Das können Sie tun, indem Sie regelmäßig Weihrauch anwenden.

Vermeiden Sie krankmachende Umfelder wie z.B. starke Strahlenbelastungen, Handy, Mikrowelle, etc.

## Harmonie zwischen Anstrengung und Erholung

Exzessives Arbeiten – es ist sicher eine Tugend, hart zu arbeiten und fleißig zu sein, aber ein übermäßiges Arbeitspensum über Monate oder Jahre hinweg ist als ungesund zu bezeichnen.

Ebenso ist exzessives Vergnügen – es ist schön, Spaß zu haben und sich zu vergnügen, aber ein Übermaß wirkt auf Dauer ziemlich erschöpfend und negativ auf Ihre Gesundheit.

Suchen Sie in allen Lebensbereichen Ausgeglichenheit und Harmonie und vermeiden Sie alle Extreme, Fanatismen und Einseitigkeiten.

## Rosenöl, Rosenquarz

Nehmen Sie viel rosafarbene Energie zu sich, sie wirkt reinigend auf Emotion und Körper.

Lassen Sie z.B. einen Rosenquarz von Ihrem Prana Energie Anwender reinigen und legen sie ihn dann einige Stunden in einen Krug mit Wasser, trinken Sie dieses Wasser dann über den Tag verteilt, vermeiden Sie jedoch die Aufbewahrung des Steines in Ihrer unmittelbaren Umgebung.

Trinken Sie Rosenblütentee oder verwenden Sie reines Rosenöl z.B. mit Massageöl verdünnt, bis zu drei Tropfen ins Badewasser oder in der Duftlampe.

## „Weltweite Friedensmeditation“ oder „Meditation über zwei Herzen“

ruft Gefühle von innerer Ruhe, Harmonie, Liebe, Freundlichkeit und Freude hervor und sollte daher täglich von Ihnen gemacht werden.

Sie erhalten beide CD's im Institut für Energiearbeit ([www.energieinstitut.com](http://www.energieinstitut.com)) oder die „Meditation über zwei Herzen mit Selbstheilungsmeditation“ (Koha Verlag) auch im gut sortierten Fachhandel.

*CD „Weltweite Friedensmeditation“ oder die  
„Meditation über zwei Herzen mit Selbstheilungsmeditation“  
Englisch mit deutscher Übersetzung.*



# INFORMATION KLIENTEN

## MENTALE URSACHEN

Negative Gedanken über sich selbst, andere und das Leben sowie Stress verursachen, ebenso wie negative Emotionen, Blockaden und Energiestau in bestimmten Körperbereichen. Dadurch ist der Fluss der Lebensenergie beeinträchtigt, was Krankheit zur Folge haben kann.

Üben Sie sich in innerer Gelassenheit, Klarheit und Entschlusskraft.

### **Affirmationen**

Durch Affirmationen können Sie Ihre Heilung unterstützen. Affirmationen sind positive Worte, die durch häufige Wiederholung auf Ihr System wirken.

Sagen Sie z.B.

*„Mein Geist, meine Emotion, mein Denken und mein physischer Körper sind gereinigt. Ich nehme heilende Energie auf. Meine Chakras, Meridiane und alle Bestandteile meines Körpers sind gereinigt, energetisiert und heil. Ich bin ganz. Ich bin heil. Bereitwillig und dankbar nehme ich die heilende Energie vollständig und in Vertrauen an.“*

### **Selbstheilungsmeditation**

Die „Selbstheilungsmeditation“ reinigt und energetisiert Ihren gesamten Energiekörper und sollte so oft wie möglich von Ihnen ausgeführt werden.

Sie ist auch unter dem Namen „Meditation über das weiße Licht“ oder „Meditation über die mittlere Säule“ bekannt.

Sie erhalten die CD „Meditation über zwei Herzen mit Selbstheilungsmeditation“ im Institut für Energearbeit ([www.energie-institut.com](http://www.energie-institut.com)) oder im gut sortierten Fachhandel.

*„Energie folgt der Aufmerksamkeit!“*

# INFORMATION KLIENTEN

## KARMISCHE URSACHEN

Karma ist das Gesetz von Ursache und Wirkung oder anders ausgedrückt

*„ ... Denn was immer ein Mensch sät, das wird er auch ernten. ... so lasst uns nicht nachlassen, das zu tun, was vortrefflich ist, denn zu seiner Zeit werden wir ernten ...“*

*(Galater 6, 7-9)*

Negatives Karma kann durch Vergebung und Barmherzigkeit ausgeglichen werden.

Indem wir anderen Menschen vergeben, also Vergebung säen, können wir Vergebung ernten.

*„Denn wenn ihr den Menschen ihre Verfehlungen vergebt, wird euer himmlischer Vater auch euch vergeben.*

*Wenn ihr aber den Menschen ihre Verfehlungen nicht vergebt, wird euer Vater eure Verfehlungen auch nicht vergeben.“*

*(Matthäus 6, 14-15)*

Vergeben Sie allen Menschen, von denen Sie verletzt wurden und schicken Sie diesen Menschen Ihren Segen.

- ▷ Machen Sie eine Namensliste
- ▷ visualisieren Sie diese Personen
- ▷ vergeben Sie im Geiste jeder einzelnen und
- ▷ segnen Sie sie mit Gesundheit, Glück, Erfolg und Überfluss.

Um selbst Barmherzigkeit zu ernten, müssen wir anderen Barmherzigkeit entgegenbringen.

*„Glücklich sind die Barmherzigen, da ihnen Barmherzigkeit erwiesen wird.“*  
*(Matthäus 5, 7)*

- ▷ Spenden Sie jedes Monat an Notleidende, Kranke oder andere hilfebedürftige Wesen.
- ▷ Vegetarisch zu leben ist ein Akt der Barmherzigkeit dem Tierreich gegenüber.
- ▷ Liebevoller, großzügiger, unterstützender, toleranter und urteilsfreier Umgang mit Ihren Mitmenschen, lässt Sie Liebe, Großzügigkeit, Unterstützung und Toleranz ernten.

*„Was Du nicht willst, dass man Dir tut, das füg auch keinem andern zu.“*

Behandeln Sie andere Lebewesen so, wie Sie selbst gerne behandelt werden wollen.

